



## Decálogo #JuegaConEllos

Reflexiones y consejos sobre la importancia de que los padres y las madres jueguen con sus hijos

Realizado por Famosa con la asesoría experta de Alicia Banderas Sierra.

¿Estamos concienciados sobre la importancia de jugar con nuestros hijos?

¿Sabemos los beneficios que nos aporta a nosotros como padres y a nuestra relación con ellos?

Pero, ¿por qué es importante jugar con nuestros hijos?

¿Aún sigues creyendo que es tu hijo el mayor beneficiario de que juguéis juntos?

# 1

## “Tu mejor yo”

El juego te da la oportunidad de mostrar a tus hijos tu “yo” más amable.

Cuando jugamos con nuestros hijos, volviendo a experimentar “ser niños” de nuevo, sin prisas, sin interrupciones, posiblemente les mostramos la mejor versión de nosotros mismos. ¡Que no se la pierdan! Desconecta, apaga el móvil... Y diviértete!

# 2

## Creatividad

El juego fomenta el desarrollo de la creatividad.

Facilita y alienta a tu hijo para que desarrolle su creatividad e imaginación sin entrometerte ni guiarle demasiado en su juego y permitiéndole que juegue a lo que quiera, respetando sus combinaciones “sin sentido”. No hay una única forma de jugar, hay muchas, tantas como maneras de ver la vida. ¡Tu hijo te sorprenderá y te enseñará a verlas a ti también!

# 3

## Valores

Jugar juntos permite educar en valores a tus hijos de manera sencilla y en armonía.

Nos pasamos la vida intentando inculcar valores que nos cuesta que interioricen, sin darnos cuenta que es durante el juego cuando nuestros hijos se encuentran más receptivos. Intenta dedicar un tiempo al día para jugar, disfruta de ese momento mágico donde puedes trabajar valores de una manera lúdica y entretenida.

# 4

## Conoce a tus hijos

Jugar es una maravillosa manera de conocer a tus hijos.

Cuando tus hijos juegan expresan de manera transparente sus emociones. Jugando con ellos tendrás la oportunidad de conocer lo que les gusta, lo que les enfada o les frustra, incluso lo que les inquieta y te ocultan.

# 5

## Comunicación

El juego te une a tus hijos y mejora la comunicación.

Si compartes horas de juego con tu hijo desde edades tempranas como forma de comunicación familiar, y continuas reservando espacios en la adolescencia unidos jugando, podrás ayudarles a que sean más reflexivos. Estimular su reflexión individual a través de las disyuntivas que se dan en el juego, respetar los diferentes puntos de vista mientras jugamos contribuirá a disparar verdaderos avances en su desarrollo y también a consolidarlos para que tomen las mejores decisiones posibles.

# 6

## Adiós

## sobreestimulación

¡Adiós a la sobreestimulación!

Intenta que convivan los dispositivos electrónicos con el juego al aire libre, los juegos y juguetes tradicionales y lúdicos tan beneficiosos para nuestros hijos.

# 7

## Aquí y ahora

Enseña a tus hijos a centrarse en el “aquí y ahora”.

Ayúdalos a centrarse en la experiencia del juego, a disfrutar. Estamos en una sociedad en la que parece ser más importante exhibir la vida y compartirla a través de las redes sociales que vivir la experiencia. Eres su modelo, juega... Sin necesidad de grabarlo.

# 8

## Inocencia

Protege su inocencia sin “quemar etapas”

En este mundo tan rápido, la adolescencia se adelanta y aunque es difícil no sucumbir a la presión externa, no adelantes juegos que no les correspondan por edad o por contenidos violentos y/o sexualizados. Permite que sigan siendo niños, que sigan jugando.

# 9

## Juguetes

¿Cómo elegir un buen juguete o juego para tus hijos?

Olvidate de las recetas. Se trata de escogerlos poniéndonos en su lugar. A través de la mirada del niño, pregúntate lo siguiente: ¿qué haría con el juguete?, ¿jugará más de 20 minutos o lo aparcará en el cajón de los juguetes inservibles?, ¿será un juego versátil?, ¿podrá dejar volar su imaginación? ¿es adecuado para su edad?

# 10

## Navidad

Jugar juntos en navidad.

La Navidad es el momento más mágico del año para los niños, la anhelan con ilusión y emoción. Sin embargo, en muchas ocasiones estas fechas se convierten en una carrera de compromisos familiares y actividades que apenas dejan tiempo para jugar de verdad. Estas navidades elige algún “día de juego”, sin compromisos, sin prisas. Disfruta con tus hijos de esos maravillosos regalos que han recibido, sin que sea una carrera de abrir cajas...disfruta de lo que hay dentro, crea con ellos tu propia historia...#JuegaConEllos.